

CHE COSA SONO LE SIGARETTE ELETTRONICHE?



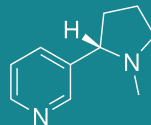
CAPIAMONE DI PIÙ

Chi usa le sigarette elettroniche spesso non sa cosa contengano.

Le e-cig racchiudono una quantità variabile di nicotina (in genere tra 6 e 24 mg) in una miscela composta da acqua, glicole propilenico, glicerolo e altre sostanze, tra cui gli aromatizzanti.

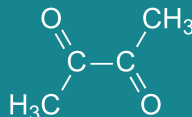
Alcuni modelli non contengono nicotina, ma solo un vapore aromatizzato, questo però non significa che non siano pericolose visto che negli aromi contenuti nei vaporizzatori sono presenti sostanze chimiche che – se ingerite con gli alimenti non provocano danni – ma se inalate non sono altrettanto sicure. **Inalare prodotti chimici aromatizzanti, infatti, può danneggiare i polmoni, ad esempio in alcuni vaporizzatori che contengono aromi come il caramello sono presenti diacetile e acetoina, sostanze nocive per l'apparato respiratorio.**

Eppure, tutte le case produttrici pubblicizzano “gusti” sempre diversi e accattivanti, spesso di seguito a ricerche di mercato sulle preferenze dei ragazzi più giovani.



Nicotina

Quantità variabile tra 6 e 24 mg



Prodotti chimici aromatizzanti

Come diacetile e acetoina



I MODELLI

Sono molti i **modelli** in commercio: alcuni **sembrano normali sigarette, sigari o pipe**, altri **assomigliano a chiavette USB e ad altri oggetti di uso quotidiano**, gli unici a distinguersi sono i dispositivi più grandi, quelli con sistema a serbatoio, detti “mods”.

Indipendentemente dalla loro forma, **il dispositivo all'interno è lo stesso: una batteria, un elemento riscaldante e una cartuccia per contenere il liquido.**



Tra i vari modelli, bisogna **fare maggiormente attenzione a quelli chiamati “JUUL”**. Tutte le sigarette elettroniche JUUL possono contenere un alto livello di nicotina. Secondo il produttore, **un singolo baccello JUUL contiene tanta nicotina quanto un pacchetto di 20 sigarette classiche**. Questo tipo di modello è quello maggiormente venduto on-line e circa due terzi dei consumatori di JUUL tra i 15 e i 24 anni non sanno che contiene nicotina. **Da inizio 2019, JUUL è disponibile anche sul mercato italiano** e l'introduzione in Italia segue la rapida espansione avuta nel Regno Unito, negli USA, in Francia, Germania, Svizzera, e Russia.

LA SIGARETTA ELETTRONICA È MENO DANNOSA DI QUELLA CLASSICA?

Nonostante non produca combustione, la sigaretta elettronica non è del tutto innocua

Generalmente l'aerosol per sigarette elettroniche contiene meno sostanze tossiche rispetto al mix letale di 7.000 sostanze chimiche presenti nel fumo delle sigarette normali. Tuttavia, **l'aerosol delle sigarette elettroniche non è innocuo, può contenere** sostanze nocive e potenzialmente dannose, tra cui **nicotina, metalli pesanti come piombo, composti organici volatili e agenti cancerogeni.**

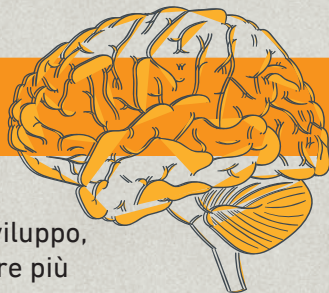
LA SIGARETTA
ELETTRONICA PUÒ
AIUTARE I FUMATORI
A SMETTERE?



La **sigaretta elettronica può rappresentare una misura per la riduzione del fumo**, anche se non è ancora chiaro se possa essere efficace rispetto agli altri metodi già in uso contro la dipendenza da nicotina. Diversi sono gli interrogativi aperti che richiedono ulteriori ricerche. Nel **2016** su un'importante rivista scientifica è stato pubblicato uno **studio** le cui conclusioni hanno mostrato che **l'uso della sigaretta elettronica da parte dei fumatori** – che non in tutti i casi la sceglievano con l'obiettivo di smettere – **sarebbe associato a una minore probabilità di sconfiggere la dipendenza da nicotina.** Il consiglio è che, se sei fumatore e vuoi smettere di fumare, devi rivolgerti al tuo medico o a centri specializzati quali i CAF.

QUALI SONO I DANNI SUL NOSTRO CORPO?

Lo *svaping* porta nicotina al cervello in soli 10 secondi



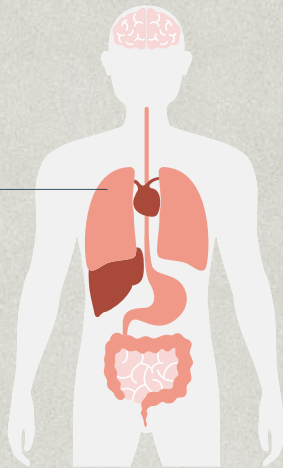
Il **cervello di un adolescente** è ancora in fase di sviluppo, per questo la dipendenza da nicotina lo può rendere più vulnerabile.

Il **consumo di nicotina può danneggiare** le parti del **cervello** che controllano l'attenzione, l'apprendimento, l'umore e la gestione degli impulsi e avere effetti a lungo termine favorendo una maggiore impulsività e disturbi dell'umore.

Inoltre, la nicotina **favorisce ipertensione e diabete**.

Le **sostanze aromatizzate** all'interno delle e-cig **possono causare danni polmonari** gravi, come la **bronchiolite obliterante o un vero e proprio danno polmonare fumo indotto**, classificato come EVALI (*E-cigarette, or Vaping, product use-associated Lung Injury*).

Coloro che svapano, potrebbero **inalare** particelle di metallo come **cromo, nickel, piombo, stagno e alluminio** e portarle direttamente nei polmoni.

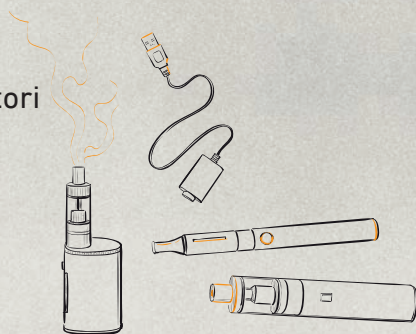


CHE COSA SONO LE SIGARETTE ELETTRONICHE?

La sigaretta elettronica (spesso abbreviata in **e-cig**, dall'inglese) è un dispositivo che permette di **inalare vapore**, in genere **aromatizzato** con gusti diversi e contenente **quantità variabili di nicotina**. Questo vapore raggiunge l'apparato respiratorio senza che ci siano combustione del tabacco e i danni a essa correlati.

La sigaretta elettronica permette quindi di assumere la nicotina (la stessa sostanza che dà dipendenza nelle sigarette normali, nei sigari e in altri prodotti del tabacco) e nello stesso tempo consente di avere **un'esperienza tattile, olfattiva e gustativa che richiama quella del fumo**.

Questi dispositivi hanno **nomi diversi**: "e-cigs", "ehookahs", "mods", "vaporizzatori a penna", "vapes", "sistemi a serbatoio" e "sistemi elettronici di erogazione della nicotina (ENDS)". L'azione che indica il loro utilizzo viene definita attraverso il neologismo "**svapare**".



QUALCHE NUMERO

Secondo il Rapporto annuale 2016 sul fumo dell'Istituto Superiore di Sanità, oggi, circa **due milioni di italiani fanno uso occasionale o regolare di sigarette elettroniche.**

Tra il 2017 e il 2018, **su 1.680 studenti italiani di scuola media e scuola superiore, di età compresa tra i 13 e i 15 anni, il 17,5% ha fatto uso corrente di sigarette elettroniche,** contro l'8% nel 2014: in pratica in pochi anni i giovani "svapatori" sono più che raddoppiati.

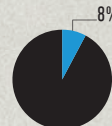


2 MILIONI
utilizzatori

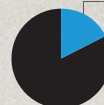
e-cig



Utilizzo di e-cig
Su 1.680 studenti della scuola media e scuola superiore



2014



2017-2018

LET'S TALK VAPE!





Recenti studi inglesi hanno dimostrato la presenza nei polmoni dei fumatori passivi di alcune sostanze presenti nel vapore delle e-cigs (es. THC).

Bambini e adulti sono stati avvelenati deglutendo, respirando o assorbendo il liquido delle sigarette elettroniche attraverso la pelle o gli occhi.

A livello nazionale, sono aumentate le segnalazioni ai centri antiveneni di intossicazioni nei bambini di età pari o inferiore a 5 anni causate dalle sigarette elettroniche.



Indipendentemente dal fatto di essere o no un fumatore,
informati presso il tuo medico curante o sui siti specializzati.

FAI ATTENZIONE A

Publicità ingannevole e fake news

**LA TUA SALUTE
È UN BENE
DA DIFENDERE!**





Telefono Verde contro il Fumo

800554088

OSSERVATORIO FUMO, ALCOL E DROGA
www.iss.it/ofad

Servizio nazionale, anonimo e gratuito attivo
dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle 16.00

**LET'S
TALK
VAPE!**



WALCE Onlus

c/o SSD Oncologia Polmonare
Regione Gonzole, 10
10043 Orbassano (TO)

info@womenagainstlungcancer.eu
www.womenagainstlungcancer.eu

Seguici su

